



OJ NORDIC SARSURA 2025/26

Est tü tanter 7 e 16 ons ed hast **vöglia e plaschair** d'imprender a far passlung?

Nossa stagiun cumainza ils 1. settember 25 fin la fin da marz 26

Dürant l'utuon spordschaina trenamaints da cuorrer, skis cun roudas e biatlon.

- quels han lö per tuots in lündeschdi da las 17:30–19:00

Ils trenamaints da passlung han lö duos jadas l'eivna

- lündeschdi da las 17:30–19:00 a partir da la 4. classa
- marcurdi da las 13:45-15:15 per tuots

cuosts 1 x l'eivna fr. 70.00 / 2 x l'eivna fr. 90.00

büschmainta giacca choda, giacca fina, chotscha e'l dressin da cuorsa

taxa da partenza surpiglia l'OJ
(Startgeld)

Ils uffants han la pussibilità da gnir a far 2-3 trenamaints d'insaj



...movimaint fa plaschair e fa gnir cuntaint...

