

Program november-december 2025

data	di	urari	trenamaint	inscunter
03.11.2025	lündeschdi	17:30	cuorrer obain sala da gimnastica	scoula
10.11.2025	lündeschdi	17:30	cuorrer obain sala da gimnastica	scoula
17.11.2025	lündeschdi	17:30	cuorrer obain sala da gimnastica	scoula
24.11.2025	lündeschdi	17:30	trenamaint in sala, implü scumpart da las nouvas giaccas	scoula
01.12.2025	lündeschdi	17:30	sala da gimnastica obain passlung classic	scoula obain Zuoz
03.12.2025	marcurdi	13:45	passlung classic	Zuoz
08.12.2025	lündeschdi	17:30	passlung classic	Zernez obain Zuoz
10.12.2025	marcurdi	12:30	RPN Cup, Ftan classic, partenza singula	Chasa Alossai - Ftan
13.12.2025	sonda	ca. 13:30	Marchà da Nadal far Grittibänds e vender	scoula
14.12.2025	dumengia	ca. 08:30	Rund um Pontresina classic, partenza da massa	plazza da Depeder - Pontresina
15.12.2025	lündeschdi	17:30	passlung skating	center da sport
17.12.2025	marcurdi	13:45	passlung skating	center da sport
22.12.2025	lündeschdi	17:30	passlung classic	center da sport
27.12.2025	sonda	ca. 08:00	Malojalauf skating, partenza da massa	plazza da Depeder - Maloja



Program schner-favrer 2026

data	di	urari	trenamaint	inscunter
05.01.2026	lündeschdi	17:30	passlung skating	center da sport
07.01.2026	marcurdi	17:30	RPN Cup, Zernez skating, partenza singula	center da sport
10.01.2026	sonda	ca. 07:30	Planoiras Jugendlauf classic / skating Verfolgung	plazza da Depeder - Lenzerheide
12.01.2026	lündeschdi	17:30	passlung classic	center da sport
14.01.2026	marcurdi	13:45	passlung classic	center da sport
17.01.2026	sonda	ca. 11:00	La Diagonela classic, partenza da massa	plazza da Depeder - Zuoz
19.01.2026	lündeschdi	17:30	passlung skating	center da sport
21.01.2026	marcurdi	ca. 12:30	Langlaufpokal, St. Moritz	plazza da Depeder - St. Moritz
24.01.2026	sonda	ca. 07:30	Di dad J & S partenza singula, stafetta	Chasa Alosai - Trun
25.01.2026	dumengia	ca. 08:30	RPN Cup, Fuldera skating, partenza da massa	chasa da cumün - Fuldera
26.01.2026	lündeschdi	17:30	passlung classic	center da sport
28.01.2026	marcurdi	13:45	passlung skating	center da sport
01.02.2026	dumengia	09:00	RPN, Zernezer Volkslanglauf skating, partenza singula	center da sport
02.02.2026	lündeschdi	17:30	passlung skating	center da sport
04.02.2026	marcurdi	13:45	passlung skating	center da sport
08.02.2026	dumengia	ca. 10:30	RPN Scuol Cross skating, partenza singula	Chasa Alossai - Scuol
09.02.2026	lündeschdi	17:30	passlung classic	center da sport

Program schner-favrer 2026

data	di	urari	trenamaint	inscunter
11.02.2026	marcurdi	13:45	passlung classic	center da sport
16.02.2026	lündeschdi	17:30	passlung skating	center da sport
18.02.2026	marcurdi	13:45	passlung skating ev. mascrinas	center da sport
23.02.2026	lündeschdi	17:30	passlung skating	center da sport
25.02.2026	marcurdi	ca. 12:30	Jugendsprint, Samedan	plazza da Depeder - Samedan
28.02.2026	sonda	ca. 07:30	maestranzas Grischunas classic, partenza singula skating, teamsprint	plazza da Depeder - Klosters

