



OJ NORDIC SARSURA 2026/27

Est tü tanter 7 e 16 ons ed hast **vöglia e plaschair** d'imprender a far passlung?

Tü poust gugent gnir a far 2-3 trenamaints d'insaj

Nossa stagiun cumainza ils **2. settember 2026**

Dürant l'utuon spordschaina trenamaints da cuorrer, skis cun roudas e biatlon.

- lündeschdi da las 17:30–19:00

Ils trenamaints da passlung han lö duos jadas l'eivna

- lündeschdi da las 17:30–19:00 a partir da la 4. classa
- marcurdi da las 13:45-15:15 per tuots

cuosts 1 x l'eivna fr. 90.00 / 2 x l'eivna fr. 110.00

büschmainta giacca choda, giacca fina, chotscha e'l dressin da cuorsa

taxa da partenza surpiglia l'OJ

...movimaint fa plaschair e fa gnir cuntaint...

